

# Araştırma Komisyonu

Kasım 2013 - Haziran 2014 alışma Raporu

# Amaç:

**Araştırma Komisyonu belirlediği özel alan uygulamaları (ör: psikoz, otizm, alzheimer vb.) üzerine araştırmalar yaparak, literatür taraması, çeviri ve derlemeler oluşturarak kitap, dergi ve e-bülten çıkaracaktır. Alanda yapılan araştırmalara bilimsel ve altyapısal destek sunar.**

*Çocuk ve Ergenlerde Travma ve Posttravmatik Stresin tedavisinde Sanat Psikoterapisi*

# Katılımcılar

Sinem Akar\*

Özgür Salur\*

Elif Demircan

Emine Elif Şahin\*

Samet Baybars Noyan

Aslı Yükçü

Ece Kaya

Berfe Gündüz

Naz Cuguoğlu\*

Suna Bayram\*

Şaadiye Yurtcan

Bihter Yasemin Kaya\*

Latife Özgülyüz\*

Muhammed Emin Öztürk

Cansu Turan

Berçem Göktürk\*

Merve Özgüler

Ebru Yazıcı

Duygu Seda Tomru\*

Gamze Akarca

# Toplantı Tarihleri

- 18 Kasım 2013
- 29 Kasım 2013
- 23 Aralık 2013
- 13 Ocak 2014
- 3 Şubat 2014
- 24 Şubat 2014
- 10 Mart 2014
- 14 Nisan 2014
- 5 Mayıs 2014
- 26 Mayıs 2014
- 3 Haziran 2014
- 17 Haziran 2014
- 20 Haziran 2014

# 6 Aylık Hedef

## **Çocuk ve Ergenlerde Travma ve Posttravmatik Stresin tedavisinde Sanat Psikoterapisi**

**konulu bir rehber hazırlamak.** Bu rehberde konu üzerine literatüre, model alınabilecek sanat psikoterapisi programlarına, çocuklarla travma konusunda uzmanlarla röportajlara yer veriyoruz. Duygu

Seda Tomru '*Travma sonrası Sanat Psikoterapisinde Masalların Kullanımı*' başlıklı bir bölüm kaleme alıyor. Berçem Göktürk ise, Ayten Zara ile yapacağı ve çocuklarla travma ile çalışırken dikkat edilmesi gereken konulara odaklanacak röportaja hazırlanıyor. (Şubat 2014)

# Kütüphane'den Başlıklar

- **“ İyileştirici Dostlarımız Masallar”**

- Yazan: Duygu Seda Tomru

- **“ Travma ile Çalışan Ruh Sağlığı Uzmanlarının Şefkat Yorgunluğu, Yorgunluğun Sanat Terapisi ile Tedavisi”**

- Derleyen: Latife Özgülyüz

- **“ Travma Sonrası Stres Bozukluğu Tedavisinde Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar”**

- Derleyen: Duygu Seda Tomru, Berçem Göktürk

- **“ Travma Tedavisinde Kullanılan Müzik Terapisi Yöntemleri”**

- Yazan: Dr. Diane Austin , Çev: Özgür Salur ve Sinem Aker

Kütüphaneye erişmek için...



# SANAT PSİKOTERAPİLERİ DERNEĞİ

- Ana Sayfa
- Hakkımızda
- Sanat Psikoterapileri
- Bilimsel Etkinlikler
- Çalışma Birimleri
- Kütüphane
- Basın
- E-Bülten
- İletişim



Sanat Psikoterapileri Derneği  
sağlık için güçlü bir araç olarak  
ülkemizde psikoterapötik amaçla  
sağlamayı hedeflemektedir.

Bu hedefe ulaşabilmek için; sanat psikoterapilerinin  
ülkemizde tanıtılması, geliştirilmesi ve toplumun yararına  
kullanılması için çalışmalarında bulunmak: terapötik sanat

Komasyonlar	>	Araştırma Komisyonu
Çalışma Grupları	>	Eğitim Komisyonu
İşleyiş İlkeleri		Mesleki Uygulama, Standartlar ve Etik Komisyonu
Başvuru Formu		

[Üye Olmak İçin Tıklayınız](#)

**iz!**  
yonell  
şmay  
uz.



## Araştırma Komisyonu

### Neler Yapıyoruz?

Çocuk ve Ergenlerde Travma ve Posttravmatik Stresin tedavisi için rehber yazıyoruz. Bu rehberde konu üzerine literatüre, model programlarına, çocuklarla travma konusunda uzmanlarla röportajları, "Travma sonrası Sanat Psikoterapisinde Masalların Kullanımı" konulu bir yazıyı Göktürk İse, Ayten Zara ile yapacağı ve çocuklarla travma ile ilgili konulara odaklanacak röportaja hazırlanıyor. (Şubat 2014)

### Röportajlar:

Gelecek günlerde Özgür Salur, Sinem Aker ve Duygu Seda Tomru, Renan Koen ile *Kuşaklarası Travma Aktarımı* ve *Müzik Terapisi* ile Travma konularına odaklanan bir söyleşi yapacak. (Mart 2014)

Sevin Seda Güney, Dans ve Hareket Terapisti Ilene Serlin ile "Travma ve DHT" üzerine bir röportaj gerçekleştirdi. Röportaj videosu ve transcriptine yakında bu sayfadan ulaşabileceksiniz. (Mayıs 2014)

Berçem Göktürk, Sanat Terapisti Leyla Akca ile "Travma, Psikolojik Dayanıklılık ve Görsel Sanat Terapisti" üzerine yaptığı röportaj yayına hazırlanmaktadır. (Haziran 2014)

### Kütüphane:

Duygu Seda Tomru'nun *Masalların Yaratıcı Drama uygulamasındaki terapötik işlevini konu alan yazısı 'İyileştirici Dostlarımız, Masallar'* için tıklayınız.

Özgür Salur ve Sinem Aker'in çevirdikleri, Dr. Diane Austin'in kaleme aldığı "**Travma tedavisinde kullanılan müzik terapisi yöntemleri**" yazısı için tıklayınız. Yazıda aktarılan 'Sesle kucaklama' yöntemini okuyucularımız için daha net hale getirmek adına, Dr.Austin ile temasa geçtik, uygulamanın demonstre edildiği ses kaydını bizimle paylaştı, yakında bu sayfada yayınlayacağız. (Haziran 2014)

Duygu Seda Tomru, Travma Sonrası Stress Bozukluğu Tedavisinde Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar Nedir? Sorusuna "TRAVMADAN SAĞKALANLARLA PSİKODRAMA ACIYI EYLEME DÖKMEK" adlı kitaptan **alıntılar** ile yanıt arıyor. **Kitap köşesinde** bu kitap hakkında detaylı bilgiye erişebilirsiniz.

Latife Özgülyüz, Travma ile çalışan tüm ruh sağlığı ve genel sağlık çalışanlarını ilgilendiren şefkat yorgunluğu, ikincil travma adlarıyla bilinen tükenmişlik sendromu sanat terapisi ile tedavisi üzerine bir yazı derliyor. (Haziran 2014)



# Röportajlar

- Renan Koen, Müzik Terapisti
- Ilene Serlin, Dans/Hareket Terapisti\*
- Leyla Akça, Sanat Terapisti\*
- Ayten Zara, TSSB yaşayan çocuk ve ergenlerle çalışırken dikkat edilmesi gerekenler

# Önümüzdeki çalışmalara dair..

Ortaklıklar: Travma ve Krize Müdahale Komisyonu  
Yeni Odak Noktaları: Yetişkinlerde Travma Sonrası Sanat  
Terapileri  
Röportajların birleşiminden oluşan kısa belgesel

Dinlediđiniz için teŖekkür ederiz...