

**İÜ İTF**  
**Psikiyatri Anabilim Dalı**  
**Sanat Psikoterapi Çalışma Grubu**

**Seminer/Atölye Çalışması**

**2012-2014**

**Düzenleyen ve yürüten:** Dr. Nurhan Eren, Psikiyatri Hemşiresi/Psikoterapist

**Yer:** İÜ İTF Psikiyatri Anabilim Dalı, İhsan Şükrü Aksel Toplantı Salonu ve Psikopatolojik Sanat Laboratuvarı

**Gün/Saat:** Salı/17.00- 20.00

Deneyim grubu atölye çalışmaları 2 yıl sürecektir ve katılım 15 kişi ile sınırlıdır, seminerlerde sayı sınırlaması yoktur. Kullanılan malzemelerin ücreti katılımcılar tarafından karşılanacaktır.

Düzenli katılanlara katılım belgesi verilecektir.

**Amaç**

Bu çalışmanın amacı, katılımcıların psikoterapi sürecinde sanatın kullanımı hakkında bilgi ve deneyim kazanmalarını ve “kendi mesleki pratiklerinde” bundan yararlanabilmelerini sağlamaktır. Toplantılar bilgi ve deneyim paylaşımı biçiminde yürütülecek ve işleyiş; seminerler, kişisel deneyim sağlamak üzere atölye çalışmaları ve uygulamaya yönelik pratiklerden oluşacaktır. 2 yıl süren çalışmanın ilk yılında sanat, psikoterapi ve yaratma süreci üzerine seminerlere, ikinci yıl daha çok psikiyatri hastalarıyla çalışmaya ilişkin örnek vaka sunumları ve süpervizyona ağırlık verilecektir. Atölye çalışmaları ise ağırlıklı resim olmak üzere tiyatro, dans ve müzik alanlarından örneklerle 2 yıl boyunca sürecektir. Ayrıca atölye katılımcıları, ikinci yıl hastalarla sanat psikoterapisi ve rehabilitasyon çalışmalarının yürütüldüğü SPR’de bir grubu en az 3 ay süre ile gözlemci olarak izleyecekler ve süpervizyon toplantılarına katılacaklardır. Bunların yanı sıra her bir atölye katılımcısı bitirme projesi yürüteceklerdir.

Katılım, psikiyatr, psikiyatri asistanı, psikiyatri hemşiresi, psikolog, psikolojik danışman, pedagoğ, eğitimci, sosyal hizmet uzmanı ve sanat eğitimi almış en az lisans mezunu meslek gruplarına açıktır.

**PROGRAM**

**(2. Yıl: ileri düzey)**

- 2013 Çalışma programının sunumu  
İlişkisel dinamikler ve terapötik iletişim  
Dr. Nurhan Eren
- 05.11.2013 **Deneyim grubu atölye çalışması.**  
**I. Grup/Yöneten:** Dr. Nurhan Eren  
Grup dinamikleri ve grup içinde resimle çalışma  
**II. Grup/Yöneten:** Bihter Yasemin Kaya ve Mada Ustaömeroğlu  
Konu: Üç Alanda Farkındalık ve Tepki,  
Beden Temelli Yaklaşım ile Dışavurumcu Terapiler
- 12.11.2013 **Deneyim grubu atölye çalışması.**  
**I. Grup/Yöneten:** Dr. Nurhan Eren  
Grup dinamikleri ve grup içinde resimle çalışma  
**II. Grup/Yöneten:** Bihter Yasemin Kaya ve Mada Ustaömeroğlu  
Konu: İntermodalite: İz'den İmgeye, İmge'den Ezgi'ye Dışavurum
- 19.11.2013 Sanat terapisinde farklı yaklaşımlar  
Bihter Yasemin Adalı, Dışavurumcu Sanat Terapisti, MA  
Dans hareket terapisi: Chace yöntemi  
Sevin Seda Güney Dans/Hareket Psikoterapisti, RDMP, MA.
- 26.11.2013 Grup süreçleri ve ruhsal bozukluklarda grup ile çalışmak  
Dr. Nurhan Eren
- 03.12.2013 **Deneyim grubu atölye çalışması.**  
**I. Grup/Yöneten:** Dr. Nurhan Eren  
Grup dinamikleri ve grup içinde resimle çalışma  
**II. Grup/Yöneten:** Bihter Yasemin Kaya ve Mada Ustaömeroğlu  
Konuk Eğitimci: Özlem Kaleli  
Konu: Otantik Hareket
- 10.12.2013 **Deneyim grubu atölye çalışması.**  
**I. Grup/Yöneten:** Dr. Nurhan Eren  
Grup dinamikleri ve grup içinde resimle çalışma  
**II. Grup/Yöneten:** Bihter Yasemin Kaya ve Mada Ustaömeroğlu  
Konuk Eğitimci: Özlem Kaleli  
Konu: Otantik Hareket
- 17.12.2013 Sanat psikoterapisinin “rehabilitasyon” amaçlı kullanımı  
Dr. Nurhan Eren
- 24.12.2013 Resim ne anlatır? Frida Kahlo: Su Bana Ne Verdi
- 07.01.2014 **Deneyim grubu atölye çalışması.**  
**I. Grup/Yöneten:** Dr. Nurhan Eren

Grup dinamikleri ve grup içinde resimle çalışma  
**II. Grup/Yöneten:** Bihter Yasemin Kaya ve Mada Ustaömeroğlu  
Konu: Hareketin Bileşenleri I

- 14.01.2014 **Deneyim grubu atölye çalışması.**  
**I. Grup/Yöneten:** Dr. Nurhan Eren  
Grup dinamikleri ve grup içinde resimle çalışma  
**II. Grup/Yöneten:** Bihter Yasemin Kaya ve Mada Ustaömeroğlu  
Konu: Hareketin Bileşenleri II
- 21.01.2014 Sanat psikoterapi araştırmaları ve kullanılan yöntemler  
Dr. Nurhan Eren
- 28.01.2014 Resimsel semboller ve psikodinamik sanat psikoterapisi: Vaka Sunumu  
Dr. Nurhan Eren
- 04.03.2014 **Deneyim grubu atölye çalışması**  
**I. Grup/Yöneten: Dr. Nurhan Eren**  
Grup dinamikleri ve grup içinde resimle çalışma  
**II. Grup/Yöneten:** Bihter Yasemin Kaya ve Mada Ustaömeroğlu  
Konuk Eğitimci: Dans/Hareket Terapisti, Sevin Seda Güney, MA  
Konu: Genel, Özel ve Potansiyel alan
- 11.03.2014 **Deneyim grubu atölye çalışması**  
**I. Grup/Yöneten: Dr. Nurhan Eren**  
Grup dinamikleri ve grup içinde resimle çalışma  
**II. Grup/Yöneten:** Bihter Yasemin Kaya ve Mada Ustaömeroğlu  
Konuk Eğitimci: Dans/Hareket Terapisti, Sevin Seda Güney, MA  
Konu: Levental Yöntemi ile Dans/Hareket Terapisi
- 18.03.2014 Resim ne anlatır? Jean Dubuffet: XX. Yüzyılın Sanatçısıyla Buluşma
- 25.03.2014 Bir sanat terapi seansının mimarisi  
Dışavurumcu Sanat Terapisti: Bihter Yasemin Adalı, MA  
Sanat terapisinde "Üçüncü Alan" kavramı: Mada Ustaömeroğlu
- 01.04.2014 **Deneyim grubu atölye çalışması**  
**I. Grup/Yöneten: Dr. Nurhan Eren**  
Grup dinamikleri ve grup içinde resimle çalışma  
**II. Grup/Yöneten:** Bihter Yasemin Kaya ve Mada Ustaömeroğlu  
Konu: Terapi Bağlamında Yeniden Tanımlanan Kavramlar:  
Yaratıcılık, Sanat ve Estetik
- 08.04.2014 **Deneyim grubu atölye çalışması**  
**I. Grup/Yöneten: Dr. Nurhan Eren**  
Grup dinamikleri ve grup içinde resimle çalışma

**II. Grup/Yöneten:** Bihter Yasemin Kaya ve Mada Ustaömeroğlu  
Konu: Otoportre ve Otobiografik Performans Süreçleri

- 15.04.2014 Psicotik ve Borderline Organizasyon Gösteren Hastalarda Sanat Psikoterapisi  
Dr. Nurhan Eren
- 22.04.2014 Sanatın (resim) tanısal ve prognostik değeri
- 29.04.2014 **Deneyim grubu atölye çalışması**  
**I. Grup/Yöneten:** Dr. Nurhan Eren  
Grup dinamikleri ve grup içinde resimle çalışma  
**II. Grup/Yöneten:** Bihter Yasemin Kaya ve Mada Ustaömeroğlu  
Konu: Sanatın İyileştirici Gücü ve İşleyişi
- 06.05.2014 **Deneyim grubu atölye çalışması**  
**I. Grup/Yöneten:** Dr. Nurhan Eren  
Grup dinamikleri ve grup içinde resimle çalışma  
**II. Grup/Yöneten:** Bihter Yasemin Kaya ve Mada Ustaömeroğlu  
Konu: Danışan-Sanat Eseri ve Sanat Terapisi arasındaki Üçgen İlişki
- 13.05.2014 Bitirme projelerinin sunumu ve tartışma (Her proje için 10 dk)
- 20.05.2014 Bitirme projelerinin sunumu ve tartışma (Her proje için 10 dk)
- 27.06.2014 Resim ne anlatır? Van Gogh: Arles'de Bir Oda
- 03.06.2014 **Deneyim grubu atölye çalışması**  
**I. Grup/Yöneten:** Dr. Nurhan Eren  
**II. Grup/Yöneten:** Bihter Yasemin Kaya ve Mada Ustaömeroğlu  
Kapanış ve Değerlendirme
- 10.06.2014 Eğitim ve Atölye süreçlerinin değerlendirilmesi

## **FOTOĞRAF ATÖLYESİ**

Fotoğraf atölyeleri Çarşamba günleri saat 15.30-17.00 arasında İhsan Şükrü Aksel Dersanesinde yürütülecektir. Fotoğraf atölyesi, sanat psikoterapi eğitim ve atölye programına devam edenler ve SPR'de yürütülen atölyelerde görev alanların katılımına açıktır. Bu atölyelerin amacı, fotoğrafın terapötik amaçlı kullanımına zemin oluşturacak olan, fotoğraf sanatı ve teknikleri hakkında bilgi ve beceri kazandırmaktır.

**III. Grup/Yöneten:** Alphan Yılmazmaden (Fotoğrafçı)

-2013 Fotoğrafın tarihçesi

- 13-11-2013 Fotoğraf makinası tipleri, objektifler ve diğer ekipmanlar
- 20-11-2013 Iřık, pozlama-I
- 27-11-2013 Iřık, pozlama-II
- 04-12-2013 Kompozisyon hakkında-I
- 11-12-2013 Kompozisyon hakkında-II