

İÇİNDEKİLER

- ✓ Başkanın Kaleminden
- ✓ SPD'den Haberler
- ✓ Dünyada Neler Oluyor?
- ✓ Duyurular

Bülten Tasarım & Düzenleme:
Birgül Emiroğlu, Aytül Hasaltun
Bozkurt ve Aslıhan Özcan

BAŞKANIN KALEMİNDEN

Bireyselleşme sürecinin bir parçası olan soyutlama yetisi ve imge yaratabilme kapasitesi, sanat ve yaratıcılık için önemli bir göstergedir. İnsanda yaratıcılığın kaybı adeta bireyselleşmenin de kaybı gibidir; giderek kişinin kendine ve doğaya yabancılaşmasına yol açar. Psikoterapi, çeşitli sebeplerle bu süreçte oluşan engelleri, tıkanmaları ve bozulmaları onarmaya ve kişinin ruhsal gelişimini sağlamaya odaklanır. Sanat psikoterapisi ve sanatın kullanıldığı psikoterapi yöntemleri, bu sürecin olanaklarını genişleterek daha derin bir anlayışla ve kapsayıcı bir biçimde çok çeşitli faydalar sağlar.

Sanat Psikoterapileri Derneği, ülkemizde bu alanın öne çıkmasını ve gelişmesini desteklemeyi amaçlamaktadır. Bu amaçla; alanda çalışanları buluşturma, gelişmeleri duyurma, bilgi ve deneyimlerin paylaşılmasını sağlama, eğitim ve uygulamaya dair kriterlerin oluşmasına aracılık etme gibi birçok sorumluluk üstlenmektedir.

Bütün bunları gerçekleştirmek üzere bir adım olarak web sayfası üzerinden ilk sayısını çıkardığımız Sanat Psikoterapileri Derneği E-Bülten'inin bu gelişmeleri sizlerle paylaşmamıza aracılık etmesini umuyoruz. İki ayda bir çıkarmayı planladığımız E- Bülten'de yayınlanmak üzere sizlerden gelecek teorik ve uygulamaya dayalı makale, haber ve söyleşilerinizi bekliyoruz. Sanat psikoterapi alanına ilgi duyan herkesi buluşturması dileğiyle..

Sevgi ve saygılarımla.

Nurhan Eren, SPD Başkanı

SPD'DEN HABERLER

SPD Çalıştayı:

Sanat Psikoterapileri Derneği ilk etkinliğini 3 Mart 2013 tarihinde İstanbul Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı Mazhar Osman Usman Anfisinde "Sanat Psikoterapileri Çalıştayı"nı düzenleyerek gerçekleştirdi. Sanat psikoterapileri alanında çalışan tüm profesyonelleri buluşturmaya hedefleyen çalıştay'a katılım ve ilgi oldukça fazla idi.

İki ayrı oturumdan oluşan Çalıştay'ın ilk oturumunda sanat psikoterapisi alanında çalışan profesyoneller, bu alanda almış oldukları eğitim ve eğitim süreçleri ile ilgili bilgileri katılımcılara aktarırlarken alanda ki uygulamalarını ve deneyimlerini katılımcılar ile paylaştılar.

Çalıştay'da öne çıkan bazı başlıklar;

- "Sanat Terapisti"nin kim olduğu ve nasıl çalıştığı ile ilgili ruh sağlığı alanında çalışanları ve genel olarak toplumu bilgilendirmeye yönelik çalışmalarının başlatılması,
- Sağlık Bakanlığı ile görüşmelerin başlatılması ve "Sanat Terapisti" 'nin görev tanımının yapılması için girişimlerin başlatılması,
- SPD olarak sanat psikoterapileri eğitim standartların belirlenmesi, sertifika programlarına akreditasyon sağlanması, belli meslek gruplarına yönelik sertifika programlarının oluşturulması,
- Yurtdışı dernekler ile bağlantıların kurulması, eğitim ve uygulama standartlarının geliştirilmesi ile ilgili çalışmaların başlatılması.

Çalıştay raporlarının detayları için www.sanatpsikoterapileriderneği.org'u ziyaret edebilirsiniz.

Birgül Emiroğlu

Gezi Ruhü Her Yerde:

İnsanın olduğu her yerde sanat vardır. Ve özünde isyanı da barındırır. Buradan bakılınca "ağaçlara kıyılmasın" diyerek başlayan süreçte, belki de kimsenin ön görmediği kadar büyüyen ve tarihe yazılacak bir halk ayaklanmasına dönüşen bu sürecin, yaratıcılıkla taçlanması hiç şaşırtıcı değil. Ve hiç şüphesiz daha uzun bir süre sanatsız kalmayacağımız kadar çok malzeme de var her birimizde, hisseden her bir hücremizde. İktidarın ve bu ülkenin Başbakan'ın sanatı ve sanatçıyı hedef haline getirerek söylenmeleri bir yana, herkes çok iyi biliyor ki artık hiçbir şey eskisi gibi olmayacak. Artık korku dağları yok. Artık neyi isteyip neyi istemediğini söyleyebilen cesur ve özgür bireyler var. Artık vatan, milyonlarca ağaçtan oluşan gencecik bir orman, ayaklarımızın altında uzayan.



Sanat iyileştirir Çünkü...

Çapa Sosyal Psikiyatri ve Rehabilitasyon programına bağlı çalışan dans/ hareket üst düzey terapi grubu yürütücüleri olarak ben, Aytül Hasaltun dans terapisti Sevin Seda Güney ve müzisyen Ruhi Cem Yalabık ile "Benim dansım/ Bizim dansımız" başlığı altında interdisipliner beden atölyesini derneğimiz adına yine beraber yaptık. Ongünlere yayılmış kovalama ve kaçmalar sırasında duygu dünyasında olup bitenleri açığa çıkarmak istedik. Sanat iyileştirir çünkü. Polisin şiddet dolu yaklaşımıyla yaşanan toplumsal travma ifade edilirse zararı en aza indirilebilir çünkü. Canlı müzik eşliğinde hareketle başlayan atölyenin ikinci yarısında büyük bir grup resmini çoluk çocuk genç yaşlı

yine beraber yaptık. Çok umutlu ve mutlu bir kalabalık olduk bir an da . Dilekler ve talepler çok netti. Biz en çok barış ve özgürlük istedik. Ve merhaba dedik... Muktedirin gadrine uğramış tüm ezilmişlere merhaba, barışa merhaba, en çok da özgürlüğe merhaba...

Aytül Hasaltun

Van Sanat Projesi:

Türkiye’de şiddete alternatif bir dili olan gençlik yetiştirmek için tohumlar atılmaya başlandı. 2012 yılında, Amerika'dan ve İstanbul'dan gönüllü sanat terapistleri ve psikologların oluşturduğu bir ekiple, birinci Van Sanat Projesi olarak depremden etkilenmiş bölgedeki çocuklar ve kadınların psikolojik ihtiyacını karşılamak üzere Van Kadın Derneği ile ortak başlatılan çalışmalarda, depremin hayatlarını derinden etkileyen değiştiren izlerin yanı sıra başka bir önemli konu gün yüzüne çıktı; Aile içi Şiddet.

Temmuz 2013'te Van Sanat Projesi Yürütücüleri Van'da çalışmalarına devam ediyorlar! Bu seneki çalışmalarda, Van Sanat Projesi ekibi, Sanat Psikoterapistleri Derneği'nin de desteği ile, Van'da katılımcı kadın ve çocukların dayanıklılıklarını arttırma, onlara güvenlilik, tutulabilirlik, kendi kendine yeterlilik ve denge hissini sağlayarak gündelik hayatlarıyla başa çıkabilmelerini sağlama amacı ile bir haftalık terapötik sanat yapımı çalışmaları yürütecek. Aynı zamanda Van'da çalışan ruh sağlığı çalışanlarına yönelik sanat terapisi ve yöntemleri ile ilgili bir günlük bir atölye düzenleyecek. Bu proje için sizler de katkı sağlayabilirsiniz. Proje detayları ve daha fazla bilgi için www.artforvan.com'u ziyaret edebilirsiniz.

Zeynep Kocaoğlu

DÜNYADA NELER OLUYOR?

14-16 Mayıs 2013 tarihlerinde Çin'in Shenzhen şehrinde uluslararası bir sanat terapisi kongresi düzenlendi. Günümüzde sanat terapileri hakkındaki akademik gelişmeler genelde batı hakimiyetinde. Asya Pasifik bölgesinde sanat terapilerinin gelişmesi için bir platform oluşturmayı hedefleyen bu kongre bu nedenle önemli bir yere sahip oldu. “Renkler ve Kültürleri Karıştırmak” başlıklı kongreye Amerika, Hindistan, Türkiye, Singapur, Tayland, Kore, Malezya, Filipinler, Kanada, Avustralya, Tayvan, Hong Kong ve Çin gibi farklı ülkeden 20'nin üzerinde konuşmacı katıldı. Açılışı Barack Obama'nın erkek kardeşi Mark Obama çocuklarla yaptığı müzik çalışmalarından bahsederek yaptı. Arkasından Dr. Cathy Malchiodi travma ve sanat terapisi hakkında konuştu. Dr. Elizabeth Warson ise kızıldereli kabilerle yaptığı çalışmalardan bahsetti. Katılımcılar farklı kültürlerden gelen sanat terapistlerinin bakış açılarını dinledi, kültürlere özgü müdahaleler öğrendi ve sanat terapisinin değişik



*Açılış gecesinde Dr. Cathy Malchiodi
ve Mark Obama*

kültürlerdeki uygulaması ile ilgili bilgi aldı. Sanat terapilerinin evrenselliği kadar kültürlere özgü yönleri de vurgulandı. Kaligrafi, çin tıbbı, kına gibi kültürel değerlerin farkındalık arttırması ve iyileştirici müdahale olarak kullanılması hakkında konuşuldu. Bu Asya odaklı uluslararası kongrenin amacı değişik coğrafi bölgelerden gelen kişileri kaynaştırmak, olası ortak projeler için zemin oluşturmak ve sanat terapilerinin bölgede güçlenmesini sağlamaktı. Dünyadaki sanat terapileri girişimlerini ve sanat terapistlerini desteklemek, geliştirmek ve yaymak için kurulmuş olan Art Therapy Without Borders da bu amacı ve kongreyi destekledi.

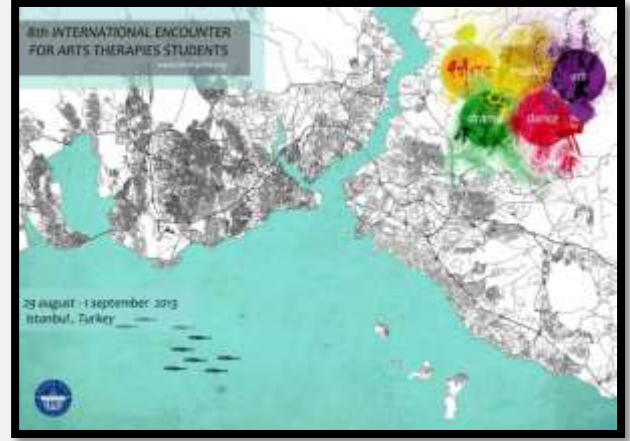
Aslıhan Özcan

DUYURULAR

4ArTS Uluslararası Sanat Terapileri Öğrencileri Kongresi

29 Ağustos – 1 Eylül, İSTANBUL

2006 yılında Almanya’da sanat terapisi öğrencisi tarafından ‘öğrencilerden öğrencilere’ felsefesini benimseyerek başlatılan Hollanda, İspanya, İskoçya, Yunanistan, Belçika ve Portekiz gibi ülkelerde düzenlenmiştir. Sanat terapileri alanında akademisyen ve öğrencileri bir araya getiren 4ArTS Uluslararası Sanat Terapileri Öğrencileri Kongresi’nin sekizincisi 29 Ağustos- 1 Eylül 2013 tarihlerinde bu sene Dans Hareket Terapisti Sevin Seda Güney ve Dışavurumcu Sanat Terapisti Aslıhan Özcan tarafından İstanbul’da Kadir Has Üniversitesi’nde düzenleniyor.



Posteri hazırlayan
Seda Yavuzoğlu

Toplumun çeşitli ihtiyaçlarına yönelik bireysel ya da grup terapileri ile sanatın iyileştirici özelliğini kullanarak çalışan ve pek çok ülkeden gelen drama, dans, müzik ve sanat terapisi öğrencilerine akademisyen ve meslektaşlarıyla buluşma fırsatı veren bu seneki buluşmanın teması ‘Yaşayan Sanat!’. Teorik yaklaşımlar ve yaşantılama olanağı sunacak ve 4 gün sürecek bu konferansla ilgili bilgi almak, başvuru koşullarını öğrenmek için 4artsturkey@gmail.com adresinden bize ulaşabilirsiniz. Program detayları için inter4arts.org sitesini inceleyebilirsiniz.

Sevin Seda Güney



SANAT PSİKOTERAPİLERİ DERNEĞİ

info@sanatpsikoterapileridernegi.org

<http://www.sanatpsikoterapileridernegi.org/>